



- ١ للوقايه من مشاكل الرطوبه
- ٢ للحصول على الهواء النقى
والاكسجين لكم وحيواناتكم
ونباتكم وأجهزتكم الغازيه

تجديد الهواء .. لماذا؟



مشاكل الرطوبة : كيف تحدث لنا ؟

من الناس ، الحيوانات والنباتات ، واعمال المطبخ والاستحمام ، وتجفيف الغسيل ، الاواني والارضية ، ووعاء سقي النبات ، وحوض الاسماك ، فهذه كلها يمكن ان تنتج ما بين ١٠ - ١٥ لترماء لكن تظهر على هيئة بخار ورطوبة داخل المسكن .

والسؤال الان : كيف نتخلص من هذه الرطوبة ؟ وهذا ما نتحدث عنه هذه الكراسة .

يعاني الكثير من الناس من مشاكل الرطوبة في منازلهم ، ويظنون انها تبرد اليهم من الخارج ، ويدعون ان الابخرة المتعمدة ورشح الجدران هي السبب في ذلك .

ولكن .. عمليا ، فان هذه الرطوبة تنتج من كافة الانشطة الحية داخل المسكن .



كيف تلاحظ أن الرطوبة أصبحت كثيرة جدا في المسكن ؟

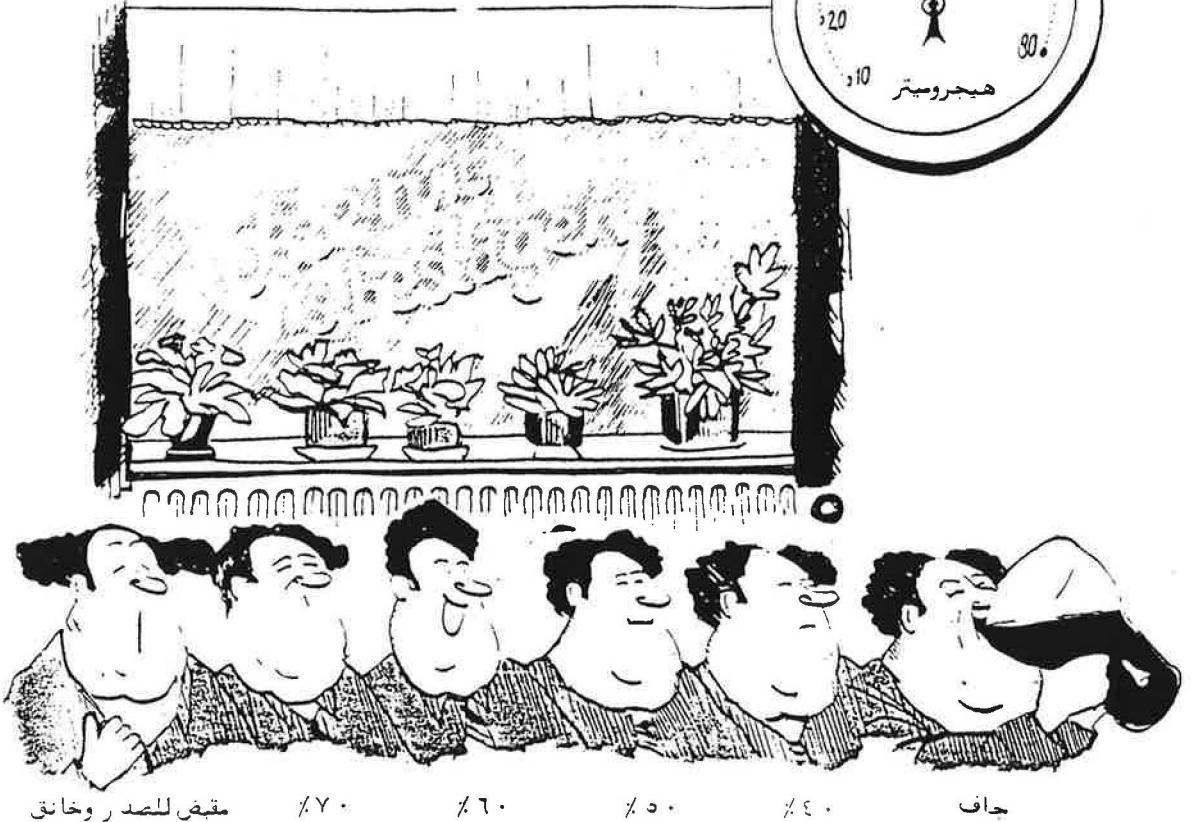
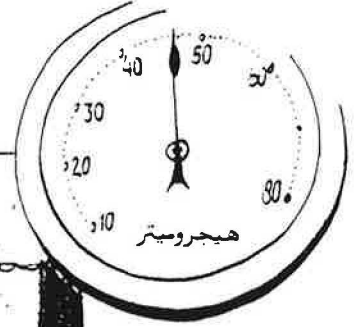
وغالبا ترى الرطوبة حول النافذة الصغيرة لطرد الهواء على الزجاج المزدوج ، اما اذا كانت على زجاج مفرد فان الرطوبة تغطيه كنه .

وأفضل طريقة لمعرفة نسبة الرطوبة هي بواسطة "الهيجروميتر" أداة قياس نسبة الرطوبة في الهواء ، وفي درجة حرارة المسكن فان الرطوبة النسبية الجيدة هي ما بين ٤٠٪ و ٦٠٪ .

ويمكنك شراء الهيجروميتر من محلات الاجهزة البصرية ، او الساعات ، وسوف يكفك ثمنها حوالي ٥٠ (خمسون) جيلدرا ، ولكن في الحقيقة ان هذا المبلغ هو أقل بكثير من الخسائر التي سوف تعانيها بسبب مشاكل الرطوبة .

طبعاً ستكون متأخراً جداً اذا انت انتظرت حتى شاهدت الرطوبة على الجدران وان ورق الحائط اصبح عفنا واسود اللون ، ذلك لانه يمكنك ملاحظة الرطوبة الكثيرة بالمسكن قبل ذلك بكثير .

فحين يكون جو المسكن خائفاً ومقبضاً للصدر ، فذلك يعني ان الرطوبة كثيرة المسكن ورغم ارتفاع درجة الحرارة ، كذلك اذا لاحظت ان الرطوبة والابخرة قد غطت زجاج المسكن ، وهي تأتي على الزجاج المفرد أسرع من الزجاج المزدوج .



العلاج لأغلبية مشاكل الرطوبة هو التهوية

وأفضل طريقة للتهوية ، هي ان تفتح نافذتين متقابلتين ، وفي حالة عدم وجود مشاكل رطوبة حادة ، فان التهوية مرة كل يوم لمدة عشرين دقيقة تصبح كافية ، ويمكن ان تتم قبل الذهاب الى النوم مباشرة ، او صباحا اثناء الاعمال المنزلية . ولا تنسى ان تخفض درجة حرارة المدفأة ، او خفض درجة الترموستات الى ٥ أم اثناء التهوية ، والا ستكون التهوية عبثا لا جدوى منها

في حالة تواجد عدد كبير من الناس في مكان واحد ، فانه بحكم طبيعة الاشياء ، يجب ان يكون هناك نافذة صغيرة على الاقل مفتوحة ، او فتح الحاجز الشبكي للتهوية .

كثير من المساكن ذات المطبخ المفتوح لها تهوية ميكانيكية ، وهي تعمل على شفط الابخرة والروائح وطرد ها خارجا ، فاذا قمت بتشغيل التهوية قبل اكمال الطبخ لمدة ١٥ دقيقة ، فستحصل على أفضل تهوية ، ويجب ان تراعى في نفس الوقت ان الهواء النقي يدخل ويحل محل الهواء المطرود .

لا تضع مطلقا جهاز التهوية في اى مكان وياى شكل فقد يترتب على ذلك ان تفقد هواك اكر ما تجلبه ويصبح خطرا وبالاخص في حالة وجود اجهزة غازية .

في السنوات الاخيرة بدأ الكثير من الناس البحث عن الشقوق والفتحات في مساكنهم ، وذلك شىء طيبم للوقاية من التيارات وللحفاظ على الحرارة الداخلية ، ولكنه في نفس الوقت عمل على منع التهوية الطبيعية من خلال هذه الفتحات .

وللحصول على مناخ صحي داخل المسكن فيجب ان نحدد بأنفسنا الوقت الملائم لعمل التهوية .

والتهوية هامة وضرورية جدا ، وبخاصة في وقت القيام بأعمال الطبخ وتحفيف الفسيل حيث ينتج عنها الابخرة داخل المسكن .

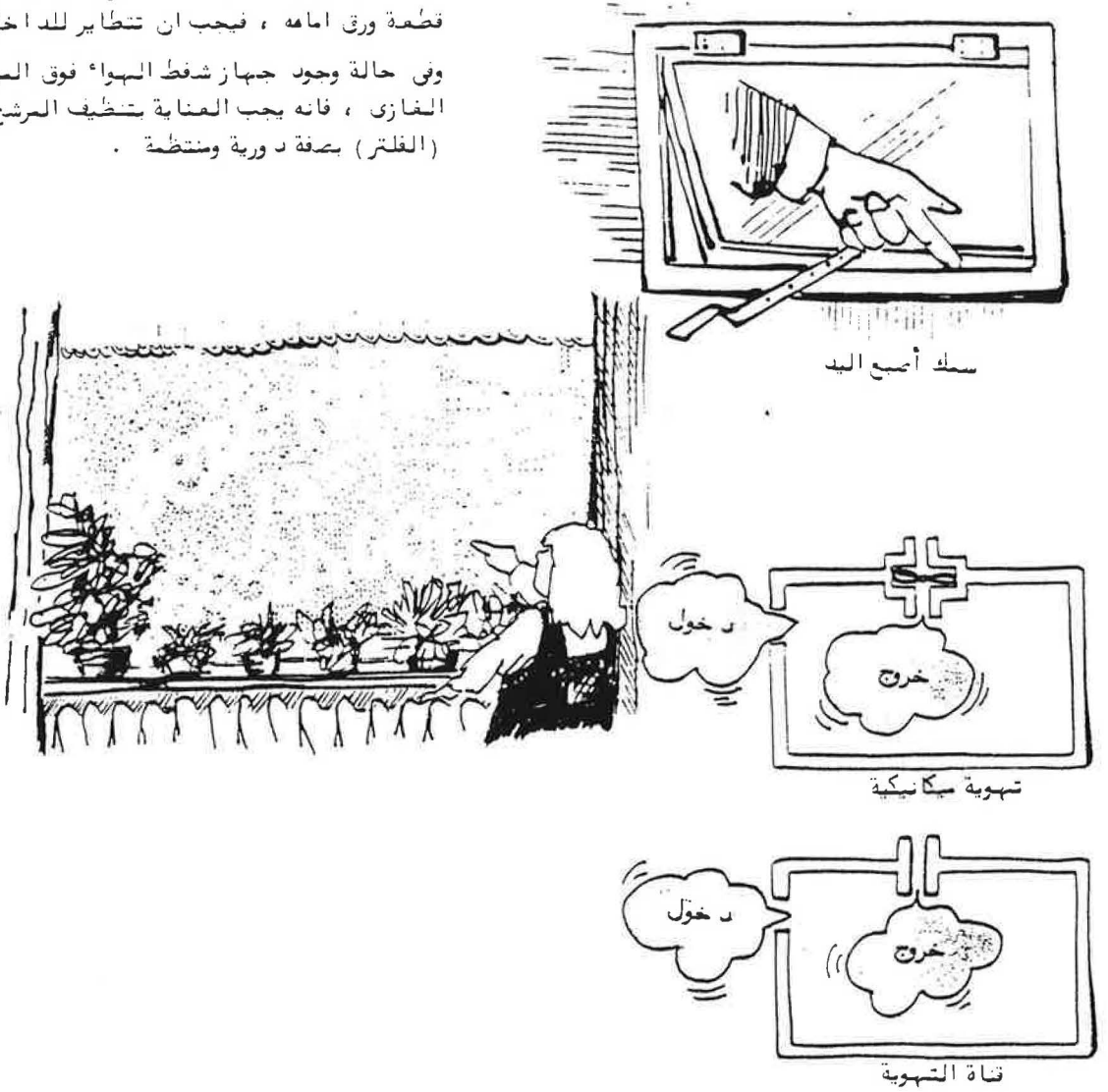


ما الذي يجب عمله في حالة مشاكل الرطوبة الحادة ؟

ويتم ذلك بواسطة فتح نافذتين صغيرتين (بمسك اصبع اليد) او فتح سدال الهواء ، واذا كان لديك نظام التهوية الميكانيكية ، فيجب تشغيلها طوال اليوم مع فتح النافذة الصغيرة وسدال الهواء . كما لا يجب خفض درجة الحرارة الان .

يجب فحص جهاز التهوية من وقت لآخر للتحقق من انه يعمل بحالة جيدة ، حتى اذا أسكت قطعة ورق امامه ، فيجب ان تنطير للداخل . وفي حالة وجود جهاز شفط الهواء فوق الموقد الغازي ، فانه يجب العناية بتنظيف المرشح (الفلتر) بصفة دورية ومنتظمة .

في حالة مشاكل الرطوبة الحادة ، ستظهر العفونة على الجدران ، وسيصبح زجاج المسكن مغطى بالابخرة بصفة دائمة ، حتى الزجاج المزدوج ، وفي هذه الحالة ، تستدعي الضرورة القيام بالتهوية طوال اليوم .

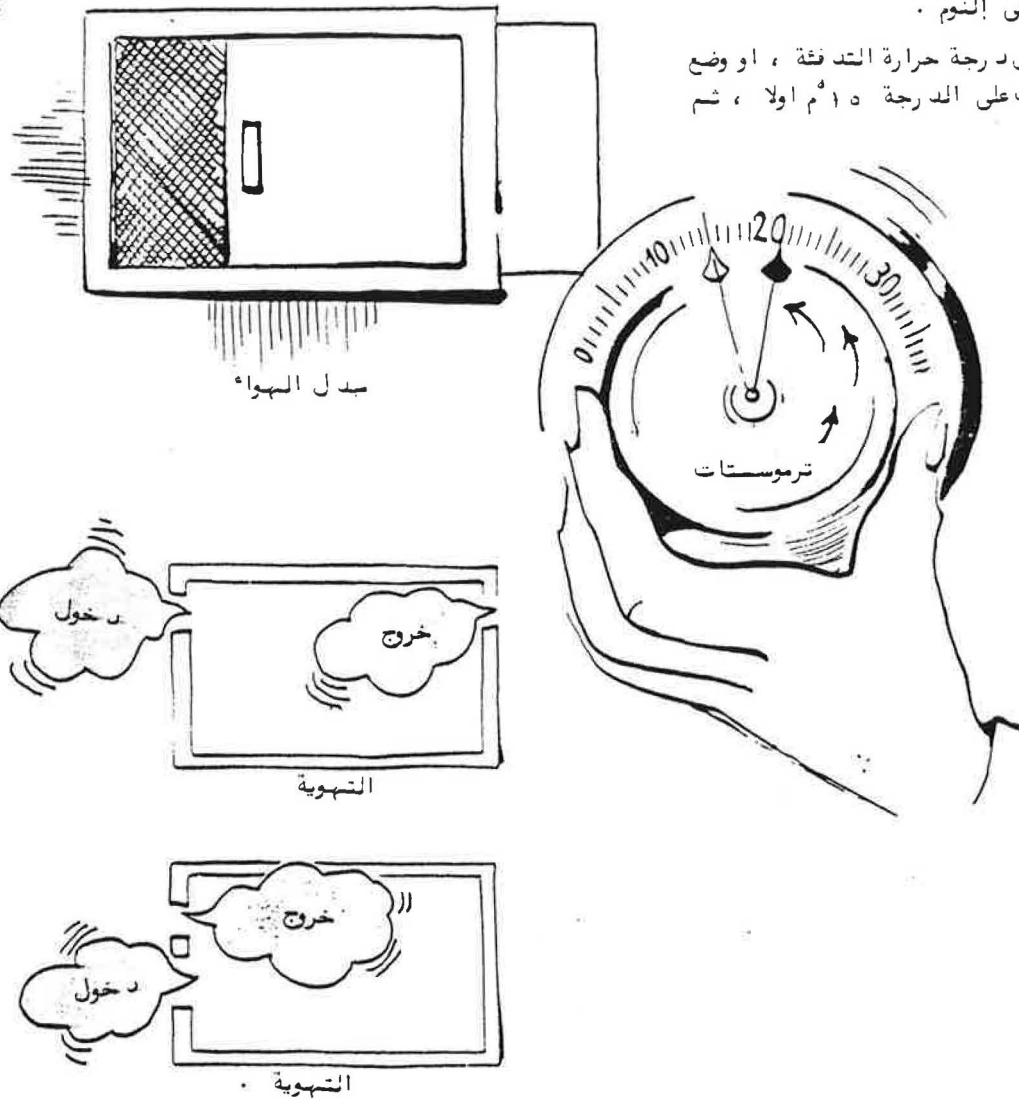


يجب خفض الترموستات ليلا ! إذا أنت لم تقم بالتهويه : فماذا سوف يحدث ؟

القيام بالتهوية لمدة ١٥ دقيقة بان تفتح بابا او نافذة بالكامل .
ومن المستحسن ان تدع نافذة غرفة النوم او احدى الفتحات مفتوحة قليلا اثناء الليل لتهويتها وللحصول على الهواء النقي .

الهواء البارد يحتوى على رطوبة وبخار ماء اقل من الهواء الساخن ، فاذا نحن خفضنا درجة حرارة التدفئة ليلا ، فان الرطوبة والبخار الموجودة بالهواء ستتجمع في مكان بارد من المسكن ، خلف خزانة مثلا ، او في احد الاركان الباردة من المكان .
ويمكن تجنب حدوث ذلك بعمل التهوية قبل الذهاب الى النوم .

ويجب خفض درجة حرارة التدفئة ، او وضع الترموستات على الدرجة ١٥ م اولا ، ثم



التهوويه وتوفير الطاقه

وانه من الافضل ان تقوم بتدفئة الهواء النقي ،
من ان تقوم بتدفئة مسكن رطب ومن ثم تفقد
وسائل الراحة .

المسكن الرطب يمدك بالبرد والصقيع ، والهواء
به يصعب فاسدا ، ذلك لان الابخرة الناتجة
عن الانشطة المنزلية ، والروائح ، والأتربة
الضارة ، مثل دخان التبغ لم يتم طردها
والتخلص منها ، فاذا قمت بتدفئة المسكن اثناء
النهار ، فسيصبح جافا حقا ، وسوف يتجمع
كل ذلك في الهواء الساخن ، ثم في الليل
ستسقط كل هذه الاشياء على الجدران وعلى
الاثاثات .

فاذا لم تقم بعمل تهوية جيدة ، فسيحتاج
المسكن الى مدة أكبر لتدفئته اثناء النهار .
وذلك لان تدفئة المسكن الرطب هي صعبة
جدا .

لدى الكثير من الناس منازل معزولة ، محكمة
الاطلاق وسد الشقوق والفتحات ، وكان نتيجة
ذلك هو توفير الطاقة ، وذلك عمل حسن ،
ولكن من الخطأ ان تفكر في المزيد من توفير
الطاقة وان لا تقوم بعمل التهوية .

سواء لم يكن هناك تهوية ، او انها كانت غير
كافية ، فان مسكنك سيصبح رطبا ، وذلك لان
الابخرة الناتجة عن الانشطة المنزلية لا تستطيع
الخرج .



إذا قمت بعمل التهوية الكافية ومع ذلك مازالت الرطوبة باقية

الحالة يجب ان تعمل على تقليل كمية الابخرة
الناجمة ، بان تجعل تجفيف الفسيل
خارج السكن ، او زيادة تجفيفه بجهاز
الطرد المركزي ، وان لا تضع سقاية النبات فوق
المدفئة ، وان يكون هناك تهوية في المطبخ
وفي الحمام .

إذا حدث رغم التهوية الكافية والجيدة ، انه
ما زال بالسكن رطوبة ، فقد يكون لذلك عدة
أسباب :-
* انك تقوم بعمل التدفئة على درجة حرارة
منخفضة ، 13-15 م ، بحيث لا تستطيع
تبخير الرطوبة بالكامل ومن ثم يصعب
طردها بالتهوية .

* قنوات التهوية بالسكن مسدودة (فقد تجد
الطيور فيها مأوى جميلاً عشها) .

* هناك رطوبة كثيرة ناتجة في السكن ولا يمكن
التخلص منها بالتهوية الجيدة ، وفي هذه



التهويه هي: طرد الهواء الرطب والمستعمل إلى الخارج وجلب الهواء النقي إلى الداخل

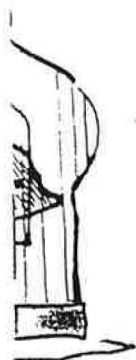
فانه يجب ان يستمر دخول الهواء النقي الى
مسكنك ، وان يستمر طرد الهواء الفاسد
والرطب خارجا .

فانك ، وحيواناتك المنزلية ، ونباتك ،
واجهزتك الغازية في حاجة مستمرة
الى الاكسجين ، وهذا تحصل عليه من
الهواء النقي وكل يوم .

يمكن التغلب على مشاكل الرطوبة عن طريق
التهوية الجيدة يوميا ، ولكن يجب ان تعرف
جيذا طريقة استعمال نوافذ الخروج ،
والهوابات ، والتهوية الميكانيكية ، فتحات
التهوية التي بالفرقة العلوية تحت السطح
والتي بفرقة الحمام والمطبخ يجب ان تكون
مفتوحة وان تتحقق دائما من ذلك .



3194



Stafbureau Iso-Noord



Industrieweg 34
9403 AB Assen
Telefoon: 05920-44246

Werkorgaan van de Stuurgroep
Noordelijk Isolatieprogramma,
houdt zich bezig met het stimuleren
van woning-isolatie.

Als onafhankelijk bureau stelden
wij deze voorlichtingsbrochure over
ventilatie voor u samen.

Overnemen slechts na schriftelijke toestemming van
het Stafbureau Iso-Noord.