



Ventileren . . . Waarom?

1. 't voorkomt vochtoverlast
2. 't zorgt voor frisse lucht en zuurstof voor u, uw huisdieren, uw planten en uw gasapparaten



Vochtproblemen: hoe komen we er aan?

Veel mensen hebben last van vocht in huis. Ze denken meestal dat die vocht-overlast van buiten komt: 'optrekkend vocht' of 'doorslaande muren' worden dan als oorzaak genoemd.

Maar . . . in de praktijk blijkt dat het vocht vooral van binnenuit komt. Het meeste vocht is het zogenaamde 'leefvocht'.

Door mensen, huisdieren en planten, door koken, douchen, de was drogen, de vaatwas, de plantengieter op de verwarming, het aquarium . . . kan per dag wel zo'n 10 tot 15 liter water in de vorm van waterdamp in huis komen.

De vraag is nu: hoe komen we van al dat vocht af? Daarover gaat deze brochure.

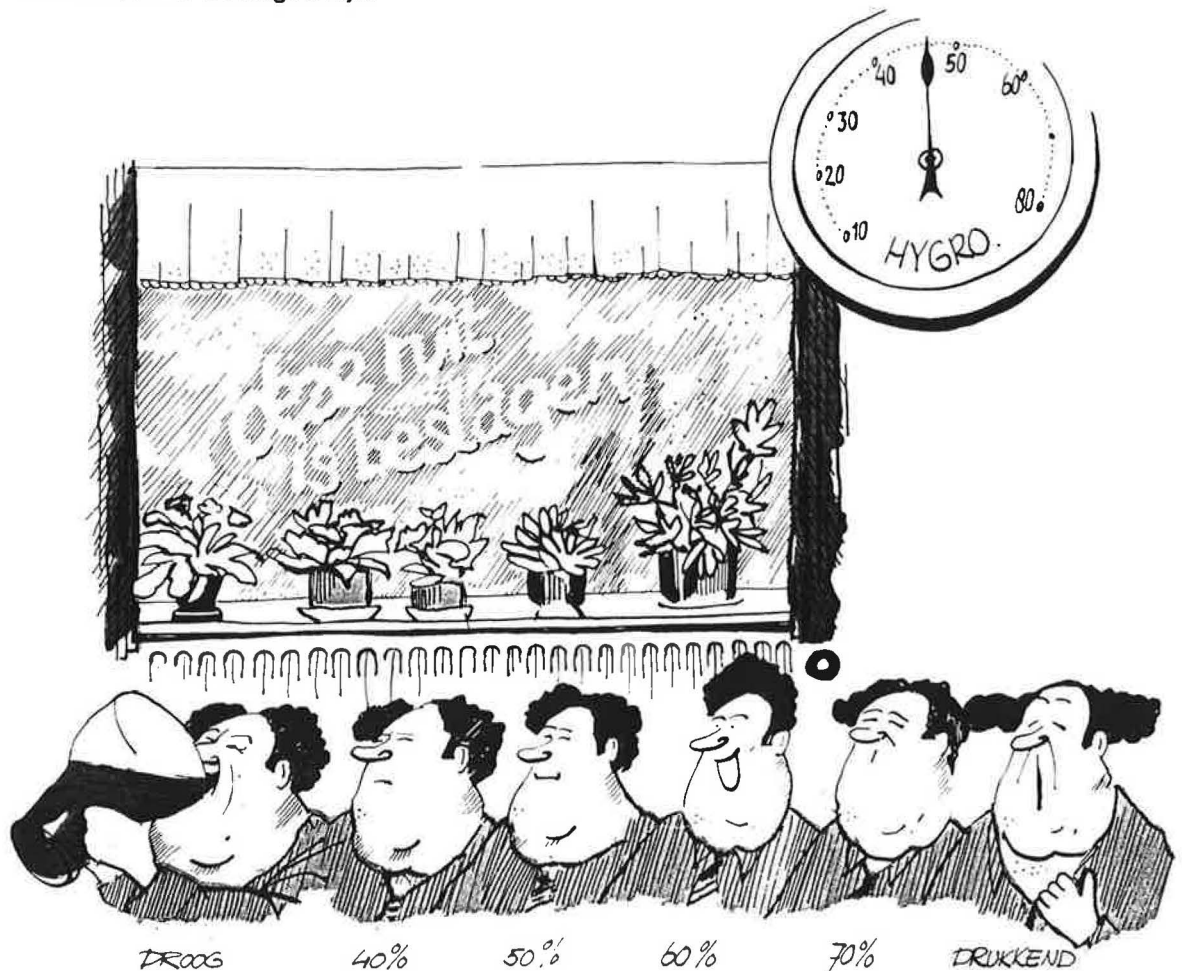


Waaraan merkt u dat er teveel vocht in huis is?

Het is natuurlijk al te laat als u ziet dat uw muren vochtig zijn en het behang door schimmel zwart wordt. U kunt teveel vocht in huis ook al veel eerder bemerken.

Bijvoorbeeld als het in uw huis 'drukkend' is. Er is dan teveel vocht bij een vaak te hoge kamertemperatuur. Ook door het beslaan van ruiten merkt u dat er teveel vocht in huis is. Ruiten van enkel glas beslaan veel sneller dan dubbelglas. Bij dubbelglas kunt u het vaak wel zien aan het uitzetraampje. Als dat van enkel glas is, zal het eerder beslagen zijn.

Maar het beste kunt u het zien als u een goede hygrometer heeft. Dat apparaat geeft de vochtigheid van de lucht aan. Als vuistregel geldt dat bij kamertemperatuur de luchtvochtigheid tussen de 40 en 60% moet liggen. Een hygrometer kunt u kopen bij een opticien of in een winkel waar uurwerken worden verkocht. Dat kost u weliswaar ongeveer vijftig gulden, maar dat is toch aanzienlijk minder dan de schade die u door vochtoverlast kunt lijden.



De oplossing van de meeste vochtproblemen isventileren

Veel mensen zijn de laatste jaren in hun huis op kierenjacht geweest. Dat is natuurlijk een goede zaak om geen last te hebben van tocht en om de warmte binnen te houden. Maar daardoor is tegelijk de 'natuurlijke' ventilatie door spleten en kieren vrijwel verdwenen.

Om een gezond leefklimaat in de woning te hebben, moeten we daarom op bewust gekozen tijdstippen zelf ventileren. Ventileren is vooral dan belangrijk als u met werkzaamheden bezig bent die veel vocht met zich meebrengen, zoals tijdens het koken of bij het drogen van de was binnenshuis.

Het beste ventileert u als u twee uitzet-raampjes tegenover elkaar opent. Als u geen ernstige vochtproblemen heeft, is één maal ventileren per dag gedurende 20 minuten voldoende.

U kunt dat bijvoorbeeld doen vlak voor het naar bed gaan of 's morgens bij de huishoudelijke werkzaamheden.

Vergeet u vooral niet om tijdens het ventileren de kachel laag te zetten of de thermostaat omlaag te draaien naar 15° C.

Anders stookt u voor de vogeltjes!

Wanneer gedurende langere tijd mensen in een vertrek verblijven, dan is het natuurlijk vanzelfsprekend dat er tenminste één raampje op een kier wordt gezet of een ventilatie-rooster open is.

Veel woningen met een open keuken zijn voorzien van mechanische ventilatie. Die ventilatie zuigt keukengeuren en vocht af. Als u de afzuiging een kwartier voor het koken inschakelt, werkt de ventilatie het beste. U moet er natuurlijk wel voor zorgen dat er dan tegelijkertijd weer frisse lucht in huis kan komen.

Plaats nooit zelf zomaar een ventilator, want dan kan het zijn dat u meer afvoer van lucht heeft dan toevoer van frisse lucht. En dat kan gevaarlijk zijn, vooral als u gas-apparaten in huis heeft.

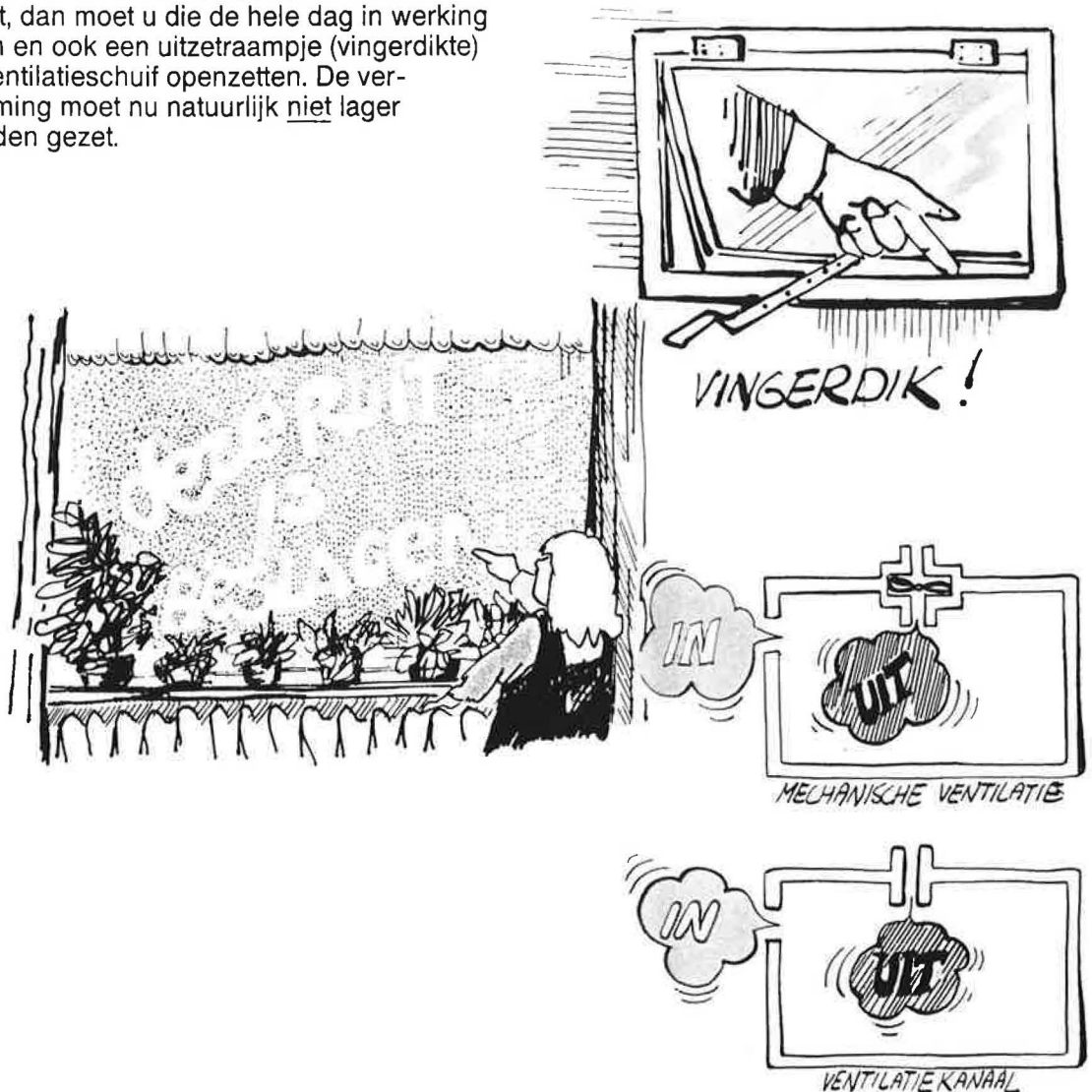


Wat te doen aan ernstige vochtproblemen?

Bij ernstige vochtproblemen kunt u last krijgen van schimmel op de muren en u zult voortdurend beslagen ruiten hebben, ook bij dubbelglas. In dat geval is het noodzakelijk om gedurende de gehele dag te ventileren.

U kunt dit doen door twee uitzetraampjes (een vingerdikte) of ventilatieschuiven open te zetten. Als u mechanische ventilatie heeft, dan moet u die de hele dag in werking laten en ook een uitzetraampje (vingerdikte) of ventilatieschuif openzetten. De verwarming moet nu natuurlijk niet lager worden gezet.

Kontroleert u af en toe wel of de mechanische ventilatie het nog doet. Als u een strookje papier voor de opening houdt, moet dit naar 'binnen' worden gezogen. Bij een afzuigkap boven het fornuis zult u regelmatig het filter moeten reinigen.

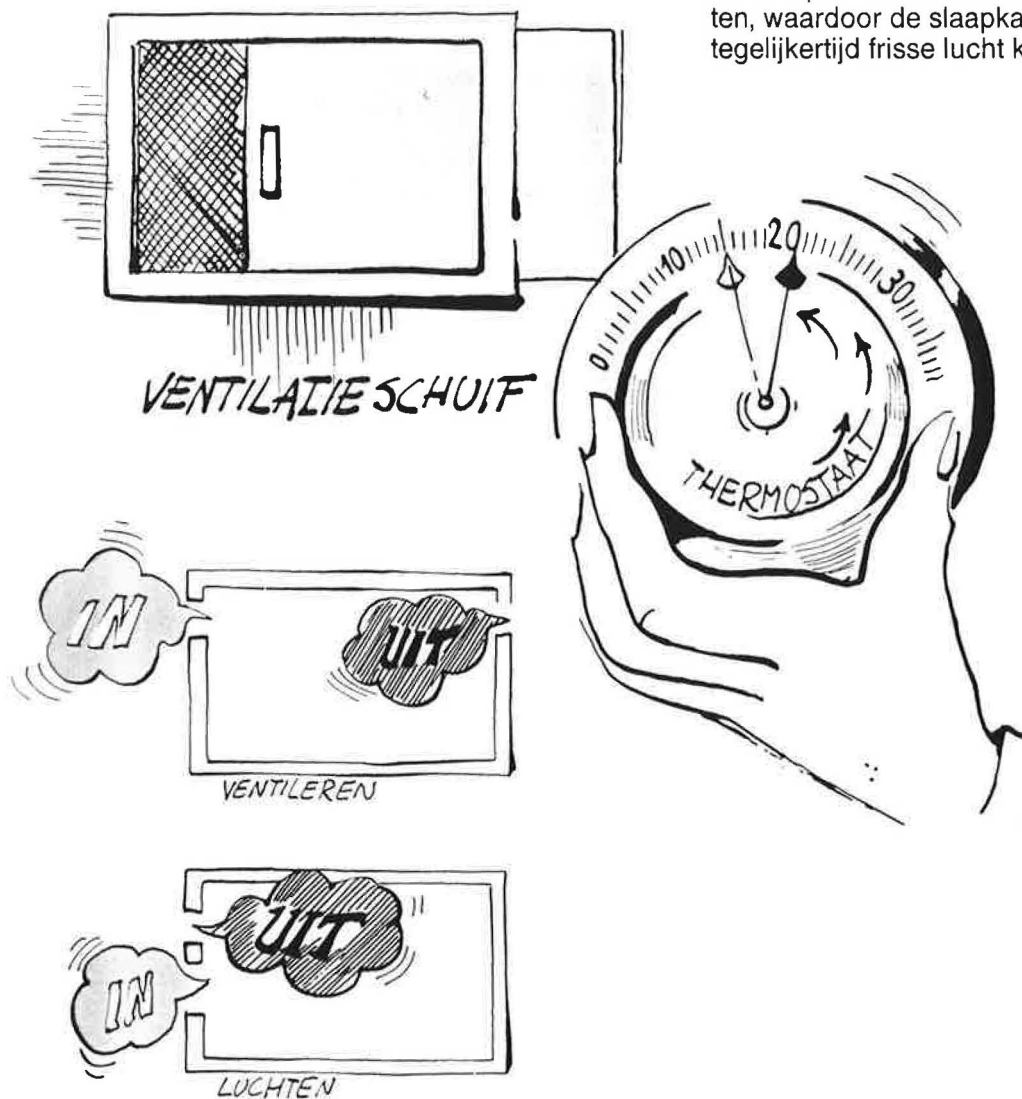


's Nachts wel de thermostaat lager, als u niet ventileert: wat gebeurt er dan?

Koude lucht kan minder waterdamp bevatten dan warme lucht. Als we daarom 's nachts de verwarming lager zetten dan kan door temperatuurdaling de in de lucht aanwezige waterdamp op een koude plek in uw woning 'neerslaan'. Bijvoorbeeld achter een kast of zomaar in een hoek van de kamer.

U kunt dit voorkomen door 's avonds voor het naar bed gaan te ventileren. U zet dan eerst de verwarming lager of de thermostaat op 15° C en daarna ventileert u gedurende een kwartier door bijvoorbeeld een raam of deur flink open te zetten.

Het is wel aan te bevelen om 's nachts in uw slaapkamer een raam op een kier te zetten, waardoor de slaapkamer lucht en u tegelijkertijd frisse lucht krijgt.



Ventilatie en energiebesparing

Van veel mensen is de woning geïsoleerd en zijn de kieren en spleten in huis dicht gemaakt. Daardoor wordt energie bespaard. Dat is natuurlijk een goede zaak. Maar het is fout om te denken dat u nog meer op de stookkosten bespaart door niet te ventileren.

Door niet of niet goed te ventileren wordt uw woning vochtig, vooral omdat het 'leefvocht' de woning niet uit kan. En . . . het is echt veel voordeliger om elke dag wat frisse lucht op te warmen dan een nat huis warm en comfortabel te stoken.

Een vochtige woning voelt kil en koud aan. De lucht wordt bedompt omdat u het 'leefvocht', allerlei huisgeuren en schadelijke stoffen zoals bijvoorbeeld tabaksrook niet kwijt raakt. Overdag stookt u het weliswaar droog, maar alles komt in de warme lucht en 's nachts slaat het dan weer als vocht op de muren of op uw meubilair neer.

Als u niet goed ventileert, duurt het opwarmen van uw woning 's morgens trouwens veel langer omdat een vochtige woning veel moeilijker is op te warmen.



Als u voldoende ventileert en het toch vochtig blijft . . .

Als het ondanks voldoende ventileren toch vochtig blijft in uw woning, dan kan dat verschillende oorzaken hebben, zoals:

- u stookt op zo'n lage temperatuur, bijvoorbeeld 13-15° C, dat het vocht in huis niet volledig kan verdampen en u het dus niet weg kan ventileren;
- de ventilatiekanalen in uw woning zijn verstopt (soms vinden vogels het een ideaal plekje om hun nest te bouwen);
- in uw woning wordt zoveel vocht geproduceerd, dat u dat ook met goed ventileren niet meer kwijt raakt. Dan zult u moeten proberen de vochtproductie in uw woning te beperken door bijvoorbeeld uw wasgoed buiten te drogen of extra te centrifugeren, geen gieter met plantewater meer op de verwarming te zetten en te ventileren bij douchen en koken.



Ventilatie is: vochtige gebruikte lucht eruit en frisse lucht erin

Vochtproblemen zijn te voorkomen door dagelijks goed te ventileren. Maak bewust gebruik van uitzetraampjes, ventilatie-roosters of uw mechanische ventilatie. Ontluchtingsopeningen op zolder, in de badcel en in de keuken moet u beslist open laten. Er moet steeds voldoende frisse lucht in uw huis komen en er moet lucht met waterdamp (leefvocht) en geuren uit kunnen.

U, uw huisdieren, uw planten en uw gas-apparaten hebben zuurstof uit die frisse lucht nodig ... elke dag!

N.B. Mocht u desondanks toch nog vocht-overlast houden, raadpleeg dan een bouwkundig adviseur.



Stafbureau Iso-Noord



Werkorgaan van de Stuurgroep
Noordelijk Isolatieprogramma,
houdt zich bezig met het stimuleren
van woning-isolatie.
Als onafhankelijk bureau stelden
wij deze voorlichtingsbrochure over
ventilatie voor u samen.

Overnemen slechts na schriftelijke toestemming van
het Stafbureau Iso-Noord.

Industrieweg 34
9403 AB Assen
Telefoon: 05920-44246

